

Piekary Śląskie, 0

**Formularz zgłoszeniowy z propozycją projektu do budżetu
partycypacyjnego****Projektodawca:**

WPŁYNEŁO	
KANCELARIA OGÓLNA	
URZĄD MIASTA PIEKARY ŚLĄSKIE	
23. 04. 2019	
Ilość załączników	
Podpis	<i>[signature]</i> 23184
Przydzielono	Prezydent Miasta

Nazwa projektu

Aktywni Piekarscy Seniorzy

Krótki opis propozycji projektu

Przedsięwzięcie zakłada podniesienie poziomu aktywności społecznej minimum 70 seniorów z terenu Miasta Piekary Śląskie poprzez: - warsztaty komputerowe, - prelekcje/wykłady na temat zdrowego odżywiania, profilaktyki chorób cywilizacyjnych, roli sportu w życiu seniora, - naukę języków obcych, - prelekcje/wykłady na temat ekonomii społecznej i srebrnej gospodarki, - udział w przedstawieniach teatralnych, wernisażach, wystawach.

Lokalizacja propozycji projektu: (jeżeli jest możliwa do wskazania)

Ulica i nr / Rejon ulic

Piekary Śląskie

Inne istotne informacje dot. lokalizacji

Zajęcia będą odbywały się w salach przystosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Klasyfikacja propozycji projektu:☒ edukacja☐ komunikacja/drogi

- ☒ kultura
- ☐ ochrona środowiska
- ☐ pomoc społeczna
- ☐ przestrzeń publiczna
- ☐ sport
- ☒ zdrowie
- ☐ zieleń miejska
- ☐ inna (proszę wskazać)

Potencjalni odbiorcy propozycji projektu: (pola wielokrotnego wyboru)

- ☐ dzieci
- ☐ młodzież
- ☐ dorośli
- ☒ seniorzy
- ☐ studenci
- ☐ osoby z niepełnosprawnością
- ☐ rodziny z dziećmi
- ☐ wszyscy mieszkańcy
- ☐ inni (proszę wskazać)

Pełny opis propozycji projektu:

Projekty nie mogą zawierać wskazań konkretnych producentów lub firm realizujących

Zgłaszana inicjatywa zakłada zwiększenie aktywności piekarskich Seniorów w życiu społeczności lokalnej poprzez dostarczenie im wiedzy i umiejętności w zakresie: - obsługi komputera, - nowych trendów w sztuce, - umiejętności językowych, - ekonomii, w tym: ekonomii społecznej i srebrnej gospodarki, - zdrowia, szczególnie właściwego stylu życia w wieku senioralnym. Liczba odbiorców: nie mniej niż 70 osób z terenu całych Piekar Śląskich. Główne zadania: - warsztaty komputerowe - w podziale na grupy w zależności od poziomu zaawansowania Uczestniów/ Uczestniczek - prelekcje/wykłady na temat zdrowego odżywiania, profilaktyki chorób cywilizacyjnych, roli sportu w życiu seniora, - nauka języków obcych - zgodnie ze zgłaszanym zapotrzebowaniem - prelekcje/wykłady na temat ekonomii społecznej i srebrnej gospodarki, - zorganizowanie wyjazdów do instytucji kultury - udział w przedstawieniach teatralnych, wernisażach, wystawach.

Uzasadnienie dla realizacji propozycji projektu:

Starzenie się człowieka jest zjawiskiem nie tylko biologicznym ale także nieuchronnym, długotrwałym, zróżnicowanym i wielowymiarowym procesem, który z jednej strony jest zależny od człowieka, a z drugiej od różnych czynników: społecznych, ekonomicznych, biologicznych, psychologicznych, ekologicznych, historycznych i kulturowych. Postępujące zmiany ekonomiczno - społeczne, szybki postęp techniczno - informatyczny, wzrost stopy życiowej, rozwój medycyny, przyczyniają się do wydłużenia życia ludzkiego. Rezultatem tego jest szybszy wzrost liczby osób w podeszłym wieku, niż liczby osób nowo narodzonych. W Piekarach Śląskich w 2016r było 12125 osób w wieku poprodukcyjnych. To o 317 osób więcej niż w 2015r. Najliczniejszą grupą wiekową są osoby w wieku 55-59 lat oraz 60-64 lat. Do najważniejszych problemów ludzi starszych można zaliczyć samotność, chorobę, inwalidztwo, życie w ubóstwie, poczucie nieprzydatności. Kiedy połączymy to faktem, że wydłuża się długość życia, to podstawową potrzebą osób z grupy 60+ jest dbanie o własną kondycję, własne zdrowie, sprawność i samopoczucie. Badania przeprowadzone metodą sondażu diagnostycznego wśród osób powyżej 60 roku życia zamieszkujących województwo śląskie, wykazują, że 43% ankietowanych osób określa swój stan zdrowia jako zadowalający, 30 % jako dosyć dobry, 20% uważa, że jest raczej zły i tylko 7 % określa, że jest dobrego zdrowia. Nikt z badanych nie uważa, że jego stan zdrowia jest bardzo dobry. Należy podkreślić, że złe samopoczucie często jest potęgowane przez poczucie wyizolowania z życia społecznego i rodzinnego. Do problemów zdrowotnych często dochodzą też złe warunki finansowe osób starszych, ograniczające możliwości pełnego korzystania z oferty edukacyjnej i kulturalnej. Zgłaszany do realizacji w ramach budżetu partycypacyjnego pomysł ma utrzymać grupę osób w wieku 60+ w szeroko rozumianej aktywności społecznej.

Wstępny kosztorys propozycji projektu wraz z wyszczególnieniem jej składowych:

Koszty: - zajęcia komputerowe 5000zł - prowadzący/materiały/poczęstunek - zajęcia językowe - 5000zł - prowadzący/materiały/poczęstunek - wyjazdy do instytucji kultury - 6000zł -przejazd, bilety wstępu - prelekcje/wykłady na temat zdrowego odżywiania, profilaktyki chorób cywilizacyjnych, roli sportu w życiu seniora - 3000zł - prowadzący/materiały/poczęstunek - prelekcje/wykłady na tematy ekonomiczne, w tym: ekonomii społecznej i srebrnej gospodarki - 1000zł - prowadzący/materiały/poczęstunek.

Całkowity koszt projektu

20000.00

Czy propozycja projektu generuje koszty utrzymania w kolejnych latach?☒ [X] nie☐ [] tak**Rodzaj kosztów utrzymania projektu w kolejnych latach:**

nie dotyczy

Załączniki:**A. Dodatkowe (jeżeli zgłoszenie projektu wymaga takich zgód)**

Zgoda na przetwarzanie danych osoby małoletniej w procesie budżetu partycypacyjnego:

☐ [] dokument wymagany